

## 胃镜检查 (Gastroscopy)

胃镜让您的专家检查您的胃肠道，包括食道，胃和十二指肠（十二指肠和第二部分以及部分的第一部分）的上半部分的内侧。使用纤维的细长管子，前端装有内视镜，它有其自己的透镜和光源，让医师从另一端清楚地观察到上消化道内各部位的健康状况。这也被称为上消化道内镜检查。

### 为什么要做胃镜检查？

上消化道内镜检查可以帮助医生评估各种症状包括持续性上腹部疼痛，恶心，呕吐或吞咽困难。它是一个极好的试验，可以发现和治疗从上胃肠道出血的原因。它也比 X 射线或钡试验用于检测食管，胃和十二指肠的炎症，溃疡和肿瘤更准确。

您的专家可能会使用上消化道内镜检查，以获得活检（小组织样本）。一种活检做是出于许多原因，但最常用的测试对于幽门螺杆菌，它是一种细菌，是十二指肠和胃溃疡的常见原因。偶尔活检做是良性和恶性（癌性）组织之间进行区分。你的医生也可能会使用上消化道内镜检查来进行细胞学检查，在那里，医生将引入一个小刷子，收集细胞进行分析。胃镜检查也可用于治疗上消化道的问题。你的医生可以通过内窥镜通过仪器直接处理，许多患者很少或根本没有不适感。例如，您的医生可能会拉长缩小的面积，取出息肉（通常是良性增生）或止血。

### 需要做什么准备？

做测试的最佳和最安全的方法是在空腹，所以您 6 小时前不应该吃东西或喝水，如果您需要服用一些常规药物，在胃镜检查后你可以只咨询您的专家，把他们用少量的水送服。

您需要提前 5 天左右告诉你的医生有关您的常规药名，这是非常重要的，您可能需要调整您的常用剂量或停止服用某些药物像铁片或血液稀释药物华法林一样。以及任何药物过敏史，如心脏或肺部疾病。

另外，您需要告知我们如果您在检查前接受过牙科手术抗生素，因为你可能需要服用胃镜抗生素。

### 检查时将会发生什么？

在您检查前护士会问您关于你的健康有问题，并询问你正在服用的药物。护士或医生将可以解答您的任何问题。

胃镜检查是在一间设备齐全的检查室里进行。你的喉咙将被喷上局部麻醉剂。那么您将向左侧躺，我们会给您做静脉注射镇静剂让您昏昏欲睡。您的专家将通过内窥镜通过口腔进入食道，胃和十二指肠。内窥镜不会干扰您的呼吸，多数患者认为测试只是稍微不适，很多患者在手术过程中睡着了。请记住，镇静剂不是一般的麻醉剂。该过程通常需要大约 10 分钟，但可能会更长特别是如果你在检查过程中需要任何内镜治疗。

## 在测试后会发生什么？

您会被带到恢复室的床上，您将被监控，直到大部分药物的效果已经消失了。您会休息约 30 分钟或直到您完全清醒，整个过程至少一小时，如果您被静脉注射镇静剂。您可以吃些东西后离开。

大多数时候，您的医生一般可以告诉您检查结果在同一天，然而，一些检查，如活组织切片检查的结果，可能需要长达 5 天。

如果您被注射镇静剂，您将不会被允许检查后驾驶。你应该安排一个人在家陪着您，因为镇静剂可能会影响您的判断力和反应。避免任何复杂的活动，直到第二天。我们也建议您乘坐公共交通工具，直到第二天。

## 胃镜检查是安全的，什么是可能的并发症？

显著并发症是罕见的，专家是受过专门训练的，经验丰富的，在此过程中专家进行测试轻度咽痛可能会遇到，大概在一天左右。出血可发生在活检部位或在提取息肉，但它通常是最小的，可以在手术过程中被止住。这种情况很少需要跟进，不太可能发生在手术后。其它并发症包括一个镇静剂反应或使穿孔（撕裂在胃肠道的内层），并从潜在的心脏或肺部疾病产生的并发症。重要的是要认识到可能出现的并发症的早期迹象。如果测试后有发热，吞咽或喉咙痛，胸部或腹部疼痛问题，请立即告诉您的家庭医生。