

## 结肠镜检查（Colonoscopy）

结肠镜检查是结肠（大肠）的内部检查，使用的仪器称为结肠镜。

### 为什么执行测试

- 评估不明原因的贫血
- 评估原因不明的便血，腹痛，持续性腹泻，或异常（如息肉）在对比 X 光片发现（钡灌肠）
- 确定炎性肠病的类型和程度（溃疡性结肠炎和克罗恩病）
- 要遵循先前的发现息肉，结肠癌，或结肠癌的家族史
- 要获得组织标本进行活检
- 为了筛选大肠癌

### 如何进行这个测试

这个结肠镜是一个小型相机附着到柔性细管上。结肠镜检查结肠的整个长度。您会躺在您的左侧，膝盖拟定向胸部。我们会给您少量的镇静剂和止痛药，结肠镜通过肛门插入，轻轻地推进到小肠的最低部分。

少量的气体将被植入，以提供更好的视野。在抽吸的过程中可以用来移除分泌物。

在结肠镜被撤回的过程中，我们可以更仔细地检查结肠内部的情况。同时活检钳可以通过微小范围的插入提取组织样品。息肉可以用电灼圈被除去，并会拍摄照片。

整个过程会由专家来操作，如氩离子凝固术及内镜息肉和肿瘤切除，狭窄的领域扩张也可以做。

### 如何准备这个测试

肠道的彻底清洁是必须的。我们会给您说明资料。在测试前的 2 天内，说明资料里将会提到不进食高纤维食物，服用泻药。在测试之前，您可能被告知要停止几天服用阿司匹林或其他血液稀释药物。

以避免脱水，多喝透明液体，例如果汁和肉汤。除非另有指示，继续服用任何处方定时服药。在测试的前一周，停止服用铁制剂，除非您的家庭医生或专家另有指示。铁质残留物产生暗黑色大便，使肠道内的观点不太清楚。

患有心脏瓣膜病人会在测试之前和之后使用抗生素以防止感染。请您安排家人或有人接送您回家，因为您将会有些头昏眼花，无法开车。

### 在测试过程中的感觉

镇静和止痛药将使您有放松和昏昏欲睡的感觉。一边价差，需要扩张直肠，在确保没有大的障碍物的前提下，检查才能更好地进行。当结肠镜插入直肠的时候，您可能会有排气的现象。

当结肠镜在内移动的时候，您可能会有压力的的感觉。您将会有短暂的痉挛和胀气的疼痛感，这都是正常反应。

您可以采取缓慢地深呼吸减轻不适的感觉。这也将有助于放松腹部的肌肉。轻度腹部痉挛和排气现象是可能会发生。镇静的感觉应该会在几个小时后消失。因为我们给您注射了少量的镇静剂，您可能不会有任何感觉，或可能都不记得发生了什么。

## 风险

- 肠穿孔（在结肠壁上的孔或撕裂），需要修复操作（少于 1/1000 测试）
- 重或活检或息肉切除部位（少于 1/1000 测试）持续性出血
- 不良反应镇静药物，造成呼吸困难或低血压（少于 4/10000 次测试）
- 感染，需要抗生素治疗（非常罕见）
- 恶心，呕吐，腹胀，或直肠刺激引起的药物，口服，即清洁肠道

## 注意事项

你必须签署一份知情同意书。建议在测试后需要休息几个小时。为了给您身体补充水分，测试后需要喝大量的液体。

## 正常结果

正常的结果是看到健康的肠道组织。

## 什么是不正常的结果

- 憩室（在肠子里异常袋，最常见于老年人）
- 炎症性肠病
- 更低的胃肠道（GI）出血
- 息肉（这可以通过结肠镜检查期间被移除）
- 肿瘤• 肿瘤

